



明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Wong Tai Sin



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

伴您童行

2026年5-8月兒童及家庭活動

ACTIVITIES

MUSIC & DANCE, SPORTS & GAMES, ARTS & CRAFTS AND MORE!

LUCKY DRAW

LUCKY DRAW

4月26日

暑期活動會員優先報名日 (須經抽籤手續)



#CONNECTING WITH HEART #CREATING WITH PASSION

#EXPLORING THE BEAUTY OF LIFE



1) 29/3-11/4/2026(公眾假期除外)

於辦公時間內親臨本中心辦理抽籤手續

查詢: 孖寶姑娘(94251633)

Don't
forget!!

426暑期活動



會員優先報名日(須經抽籤手續)

4月15日

晚上8時在本中心1/F大堂進行公開抽籤

IMPORTANT



抽籤活動標誌

2) 17/4/2026起

於本中心Facebook公佈抽籤結果

3) 26/4/2026

當日憑籤號及相關時段到本中心報名

目錄

明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務介紹	p1
領取在“職家庭津貼”/“綜合社會保障援助”人士 課程及活動優惠計劃	p2
申請退出服務/服務質素/意見收集	P3
兒童及家庭服務隊簡介	P4
青少年及家庭服務隊簡介	p5
VASK簡介	p6
初小活動(6-8歲)	p7-12
高小活動(9-12歲)	p13-19
跨年齡組別活動(6-12歲)	p20-22
暑託7-8月	p23-24
親子活動	p25
家長活動	p26
暑期計劃表7-8	p27-28
Ethnic Minority Activities	p29-32
小小樂園課餘託管計劃	p33
功輔成長班	p34
童學同樂計劃	p35
服務收費及惡劣天氣下安排	p36

所有活動資料均以本單位的公佈為準，如有更改，恕不通知。本中心保留修改及解釋以上資料的權利。

All information set out in this newsletter is subject to change without prior notice, and the announcement by our center will prevail. Our center reserves the right of final decision of the information.



抽籤活動標誌

明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務介紹

服務宗旨：

推動服務對象透過瞭解、關心、參與和承擔的歷程，達致青少年與社區的成長與發展。

服務目標：

1. 協助兒童及青少年發展生活技能、潛能和解決問題的能力，促進他們的個人發展；
2. 促進兒童及青少年的社交發展，協助他們加強人際和家庭關係，並建立社交能力、公民意識、社會責任和社區聯繫；
3. 支援邊緣或弱勢兒童及青少年，為他們提供發展和參與的機會；
4. 與社區持份者合作，共同建立互助共融和靈活變通的社會環境，以回應兒童及青少年的需要，和遇到的挑戰。

主要服務對象：6至24歲的兒童、青少年和其家人。

服務內容：

運用多元化的工作手法，提供全面的服務；並建立策略伙伴關係，適當時又利用資訊科技，為兒童及青少年提供：(i)指導及輔導服務、(ii)支援服務、(iii)發展和社交活動及(iv)社區參與活動。

申請成為香港明愛青少年及社區服務會員：

會員類別	資格	需要帶備的證件	費用/每年
兒童會員	6至14歲	申請人的身份證明文件	29元
青年/成人會員	15至24歲	申請人的身份證明文件	29元
家庭會員	直系親屬	1. 申請人的身份證明文件 2. 家庭成員的身份證明文件副本	58元 (不論家庭成員人數)

領取綜合社會保障援助金人士：免費(申請時必須出示證明文件)

領取「在職家庭津貼」人士課程及活動優惠

優惠制度條款及細則：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動(以下簡稱「活動或課程」)時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

領取「綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情、優惠制度條款及細則如下：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠咭。工作人員會將減費額登記在優惠咭上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠咭記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分之一之減費名額，先到先得。
7. 持咭人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠咭由單位發出。優惠咭需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠咭所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠咭，優惠咭將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

申請及退出服務

會員填妥報名表格及繳交會費後可報名參與本中心活動(特定服務計劃可包括非會員)。服務使用者可申請退出服務，本會會按要​​求刪除其會籍內的個人資料識別記錄，惟已繳交的會員費概不退還。(詳情可參閱服務質素標準十)

服務質素標準



「服務質素標準」按以下4項原則，訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平：

1. 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應具透明度；
2. 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
3. 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；及
4. 尊重服務使用者的權利。



現時共有16項「服務質素標準」，當中每項均有一套「準則」及「評估指標」說明。詳情可掃二維碼於明愛青少年及社區服務網頁了解更多

意見收集



*請將意見表於中心開放時間內親身遞交、郵寄(九龍東頭邨耀東樓地下5-8號)或電郵(yicswtsit1@caritassws.org.hk)至本中心



兒童及家庭服務隊簡介

目標



關心區內6歲及以上兒童及家庭之需要，透過體驗、挑戰及自我認識活動，發掘家長與小朋友的潛能和優點，回應成長的需要，並提供尋找及發揮能力的機會，結連個人、家庭及社區的力量，共建愉快、健康的社區。

服務範疇

- 興趣與個人發展
- 成長小組及活動
- 家長活動及工作坊
- 親子活動及工作坊
- 入校講座、工作坊及攤位
- 個別需要支援
- 社區資源分享
- 文化共融支援
- 回應社區需要服務



社工團隊

馬文寶姑娘(孖寶姑娘)

尹銘恩姑娘(恩姑娘)

劉兆臻先生(劉SIR)

羅嘉熙先生(熙SIR)

林映雪姑娘(林姑娘)(福利工作人員)



青年及家庭服務隊簡介

目標

在生涯發展服務主流化的帶動下，青年及家庭團隊將會集中推行生涯發展四大支柱服務：啟發參與、自我認識、探索多元出路與計劃及生涯管理。

我們會與年青人透過不同活動，一同探索延展工作理念、生涯發展的核心元素(價值、態度、技能及知識)及 CV360@，建造出個人渴望的人生歷程。

此外，團隊亦十分重視青少年的情緒健康，平行心間服務已進駐本單位，名為「精神時光屋」，旨在提供專為青年人設計的精神健康綜合服務平台，協助青年在不同活動中放鬆身心，促使自己、朋輩和社區建立有意義的連繫，持續地「向內發現」和「向外探索」，達至全面的身心社交健康發展。

如有需要，歡迎青少年、家長、老師、社工及有興趣合作的社區伙伴，致電或 WHATSAPP 23820265 查詢。

團隊

梁家榮先生(WING)

註冊社工 @WING.CARITAS

劉皓茵姑娘(YAN)

註冊社工 @YAN_CARITAS

宋藹怡姑娘(ADA)

駐校社工

呂芷翹姑娘(TIKI)

福利工作人員 @TIKI_CARITAS

劉梓宏先生(SAMSON)

註冊社工 @SAMSON_CARITAS

葉詠文先生(GARY)

註冊社工 @GARY_CARITAS

洪愛倫姑娘(ELLEN)

駐校社工



@CARITAS.WTSYOUTH

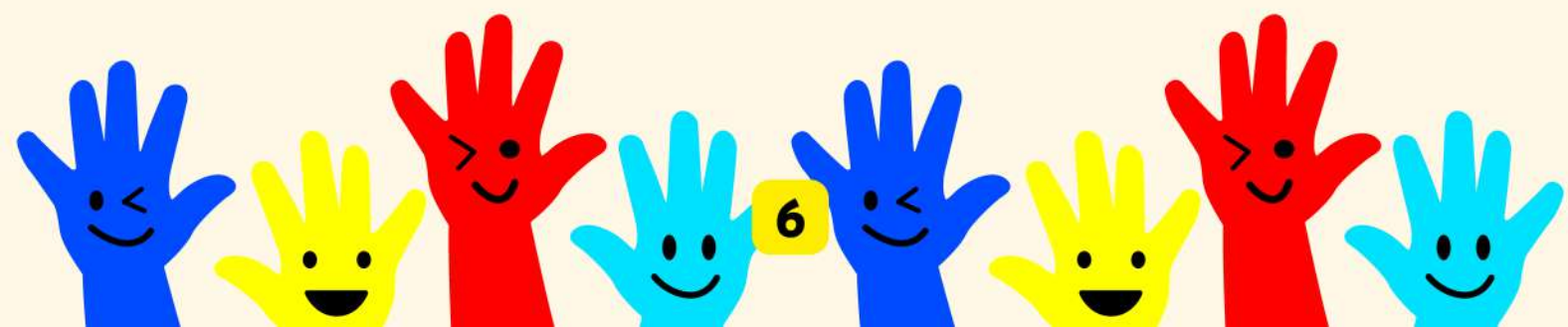


VASK

VASK指價值觀(Values)、態度(Attitudes)、技能(Skills)及知識(Knowledge)的縮寫。它是一個評估個人特質的框架，與兒童的發展息息相關。由於兒童時期是培養**VASK**的關鍵，所以本中心將透過不同的小組、工作坊或活動等，促進兒童**VASK**全面的發展。

V	確保兒童「做對的事」	透過以身作則、事件/故事討論及建立規則等，培養兒童正確的價值觀。
A	決定兒童「願不願意做」	以鼓勵、接納錯誤、改正和表揚等方式，提升兒童做事的動機。
S	讓兒童知道「怎樣做」	提供參與遊戲、團隊分工合作及處理衝突等機會，培養兒童的創造力、責任感及解決問題的能力等。
K	讓兒童知道「是甚麼」	讓兒童有多元化的學習體驗，從而擴闊他們的視野、豐富他們的感官經驗，讓學習到的知識變得更有意義。

家長或小朋友，你留意到每個活動的 **#V #A #S #K** 嗎？



初小活動(6-8歲)

巧手小手工 WT4332-0426

#V 休息好再上路 #A 多鼓勵多欣賞
#S 手耳協調聽指示 #K 放鬆方法學得到

內容: 每節將與兒童製作不同的手工藝品，讓兒童專注其中，暫時忘卻煩憂。

目的: 兒童除了可以放鬆外，亦可學習聆聽指示、訓練耐性及多鼓勵及欣賞自己

及其他組員的作品。 **地點:** 本中心

日期及時間: 28/4-19/5/2026(星期二)

共4節，下午5時45分至6時45分

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)親臨本中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

反應「第一名」 WT4326-0526

#V 才能應用 #A 積極主動

#S 解難技能 #K 安全知識

內容: 透過高科技反應燈進行「燈光狩獵」挑戰，精準鍛鍊手眼協調與小手肌反應。與隊友攜手闖關，建立卓越勝任感與團隊合作默契。

目的: 1) 利用反應燈遊戲訓練初小小手肌與身體協調。2)透過團體競賽宣洩壓力，建立

團隊合作精神與自信。 **地點:** 本中心

日期及時間: 23/5-6/6/2026(星期六)

共3節，上午10時30分至中午12時

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨本中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

派對遊戲大挑戰(初小篇)

WT4314-0526

#V 嘗試建立友誼

#A 促進與人合作的能力

內容: 每節會有不同的派對小遊戲，兒童可以放下電子產品，與參加者一同完成遊戲挑戰，挑戰自我。

目的: 透過分組挑戰不同程度的派對遊戲，在過程中認識朋友及明白團隊的重要性，學習體育精神。

日期及時間: 9/5-23/5/2026(星期六)

共3節，下午2時至3時30分 **地點:** 本中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(8名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)親臨本中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

我要成為桌遊專家!(初小組)

WT4324-0526

#V 自我效能感 #A 願意合作

#S 合作協調技能 #K 遊戲邏輯與規則

內容: 掌握熱門桌遊秘訣，鍛鍊溝通邏輯，強化合作技巧，建立自信，最終挑戰成為社交桌遊專家!

目的: 透過桌遊挑戰與社交訓練，提升學童處理人際互動及面對困難時的自我效能感。

日期及時間: 23/5-27/6/2026(星期六)

共6節，下午2時至3時30分 **地點:** 本中心

收費及名額: \$60會員/\$90非會員(6名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨本中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



初小活動(6-8歲)

WT4306-0526 小小科學家-初小篇



#S 提升參加者的創造性思維及批判思考

內容: 此活動共4節，每節將與參加者進行不同的科學實驗，讓參加者更能了解世界的運作，從生活中學習科學。

目的: 透過簡單又有趣的科學小實驗，讓參加者學習科學的原理、啟發創造性思維及批判思考，從而讓參加者的思想變得更靈活。

日期及時間: 30/5-20/6/2026(星期六)共4節，下午2時至3時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$40會員/\$70非會員(6名)

備註: 1)親臨亦中心報名;

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

WT4329-0726 寓SWITCH於學習(初小組)

#A 合作協調能力 #S 願意合作

內容: SWITCH遊戲擁有強大的吸引力，我們會將「純娛樂」轉化為「社交學習與策略思考」，讓遊戲不再只是遊戲。

目的: 1. 透過 SWITCH遊戲作為學習媒介，利用其高吸引力引發學員的學習動機。
2. 藉由遊戲的直觀回饋，協助學員加強溝通技巧與團隊協作策略。

日期及時間: 4/7-25/7/2026(星期六) 共4節，下午4時至5時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$50會員/\$80非會員(4名) **負責同工:** 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨亦中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



WT4318-0726 自理早餐王(初小篇)

#V 獨立地完成作品 #A 嘗試與別人相處 #K 認識早餐的重要性

內容: 每節都有不同主題的早餐需要參加者自行完成，因此參加者需要自備餐盒，如有食物敏感，請通知職員。

目的: 不少兒童都依賴家長準備餐點，在暑假期間，兒童可以嘗試獨自完成早餐，並能在過程中認識與別人合作及分享物資的重要性。

日期及時間: 14/7-28/7/2026(星期二) 共3節，下午2時30分至下午4時30分

收費及名額: \$120會員/\$150非會員(6名) **負責同工:** 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)親臨亦中心報名; **地點:** 亦中心

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



Breakfast



初小活動

8

初小活動(6-8歲)

WT4331-0726 「樂」在其中：「構」建專注力



#V 創造美好事物 #A 追求準確 #S 自控能力 #K 設計相關知識

內容：化身小小建築師，挑戰LEGO拼砌任務！在方塊世界中鍛鍊專注力，學會覺察情緒，構建你的快樂城市！

目的：利用積木拼砌提升視覺專注力與抑制衝動，並在建設過程中學習察覺想法與調節情緒。

日期及時間：20/7-24/8/2026(星期一) 共6節，下午3時至下午4時30分 地點：本中心

收費及名額：\$60會員/\$90非會員(6名) 負責同工：劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註：1)親臨本中心報名；
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

WT4320-0726 SEN手作達人(初小)



#V 獨立專注地完成作品 #A 願意與別人分享

內容：每節都有不同主題，兒童在工作員的指導下，自行完成作品，並在完成後進行分享，促進兒童的表達能力。

目的：有特殊學習需要的兒童在過程中嘗試專注及獨立地完成一個項目，透過手作，當看見自己的作品時會感到有滿足感。

日期及時間：24/7-7/8/2026(星期五) 共3節，下午2時30分至4時30分 地點：本中心

收費及名額：\$70會員/\$100非會員(6名) 負責同工：恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註：1)親臨本中心報名；
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

WT3501-0726 暑期宿一宿



SYP

#V 培養團隊合作精神 #A 同理陪伴面對 #S 提升學童解難能力 #K 學習表達所需

內容：透過不同的團隊挑戰、營地活動及宿營任務等，讓參加者度過難忘又愉快的兩日一夜。目的：透過與組員合作及解難的過程中，提升團隊合作精神、溝通及解難能力。

日期及時間：26/7-27/7/2026(星期日及一) 下午2時30分至翌日下午2時30分

收費及名額：\$250會員/\$280非會員(7男7女)

集散地點：本中心 活動地點：待定

負責同工：熙SIR (WhatsApp 54791838) 及 恩姑娘

備註：1)須出席營前簡介會17/7(五)下午4-5時；
2)親臨本中心報名； 3)歡迎WhatsApp查詢及留位。



初小活動

9

初小活動(6-8歲)

WT4308-0726 小小甜品師



#A 提升參加者的獨立自理能力



內容: 此活動共4節，每節將與參加者製作不同的甜品，參加者可以一嘗自己製作的甜品。

目的: 透過甜品製作活動，提升參加者的獨立自理能力。參加者除了學習如何使用簡單的餐具或廚具外，還可以嘗試清洗及執拾自己使用過的餐具或廚具。

日期及時間: 28/7-18/8/2026(星期二) 共4節，上午10時至中午12時 **地點:** 本中心

收費及名額: \$120會員/\$150非會員(6名) **對象:** 升小一及小二的參加者

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨本中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



WT4309-0726 決戰一分鐘-第3季(初小篇)



#A 增強參加者樂觀感及堅持不懈的精神

內容: 此活動共4節，每節將安排不同的一分鐘挑戰活動，讓參加者從中發掘自己的強項，並鼓勵參加者不斷嘗試，直至成功為止。

目的: 一次的失敗並不代表永遠的失敗，一次的成功也不代表永遠的成功，唯有保持樂觀正面的心態及永不放棄的精神，方能成為最終的勝利者。

日期及時間: 28/7-18/8/2026(星期二)共4節，下午2時至3時30分

收費及名額: \$40會員/\$70非會員(8名) **地點:** 本中心

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨本中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



初小活動

初小活動(6-8歲)

WT3502-0726 VR友力全開：解壓大激鬥(初小組)



SYP

#V 團隊精神 #A 積極面對挑戰

內容: 透過VR虛擬實境遊戲，體驗新科技遊戲樂趣。

目的: 1. 於團隊遊戲中認識新朋友，並學習與人合作及培養團隊精神。

2. 透過團隊競技，培養積極面對挑戰的價值觀。

日期及時間: 29/7/2026(星期三)下午2時至6時

收費及名額: \$120會員/\$150非會員(8名) 集散地點: 本中心 活動地點: D2 PLACE(待定)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1) 費用已包旅遊巴及VR活動費用; 2) 親臨本中心報名;

3) 歡迎WhatsApp查詢及留位。

備註: 此活動與高小一同出發(P.17)。

WT4322-0826 繞來繞去(初小)



#V 學習專注當下一刻 #A 欣賞自己的不完美 #K 基礎的禪繞畫知識

內容: 每節都會認識一種禪繞畫的技巧，完成後，工作人員會與參加者一同分享自己的作品。

目的: 在日常急速的節奏下，兒童面對學業感到大壓力，在禪繞畫中，兒童可以專注地完成作品，放鬆自己，並欣賞自己的不完美。

日期及時間: 3/8-17/8/2026(星期一)共3節，上午10時30分至中午12時

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名) 地點: 本中心

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1) 親臨本中心報名;

2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。

Stay focused

初小活動(6-8歲)



LUCKY DRAW

SYP

夏日小廚神之 WT3505-0826

PIZZA製作工作-初小篇

#A 增強參加者積極主動的能力及好奇心

內容: 此工作坊將與參加者進行PIZZA歷史問答比賽、製作PIZZA、品嚐小食、飲品以及頒發證書等。

目的: 參加者除了可以認識有關PIZZA的歷史外，還可以自己揀配料，由零開始親手完成一個披薩，這樣既可開闊參加者的視野，同時能引發參加者的好奇心。

日期及時間: 6/8/2026(星期四)下午2時30分至5時

集散地點: 本中心 **活動地點:** 大本型(待定)

收費及名額: \$50會員/\$80非會員(10名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)費用已包旅遊巴、製作PIZZA、小食及飲品等;

2)親臨本中心報名;

3)歡迎WhatsApp查詢及留位。

備註: 此活動與高小一同出發(P.18)。



LUCKY DRAW

SYP

抱出高峰 WT3515-0826

#V 嘗試挑戰自己 #A 培養勇氣

內容: 參加者與工作員一同乘坐旅遊巴到目的地參與抱石活動，活動期間會有教練陪同者一同進行練習。

目的: 透過抱石讓兒童嘗試挑戰自己，鍛鍊手脚協調，兒童更可越爬越高，培養兒童的勇氣。

日期及時間: 9/8/2026(星期日)

上午9時至下午4時

集散地點: 本中心 **活動地點:** 荃灣(待定)

收費及名額: \$80會員/\$110非會員(10名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)費用已包旅遊巴、午餐及抱石體驗。

2)親臨本中心報名;

3)歡迎WhatsApp查詢及留位。

備註: 此活動與高小一同出發(P.18)。



超好玩摺紙王-初小篇

WT4311-0826

#A 促進參加者的專注力

內容: 此活動共3節，每節將與參加者製作不同的紙玩具，並進行比賽，創造出一個既簡單、方便、便宜又好玩的娛樂。

目的: 摺紙除了可以訓練參加者手指的靈活性外，也可磨練參加者的耐性，陶冶性情，而且也有製成品供參加者賞玩。

日期及時間: 13/8-27/8/2026(星期四)下午3時至4時30分

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633) **地點:** 本中心

備註: 1)親臨本中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

LUCKY DRAW



高小活動(9-12歲)

巧手小手工 WT4333-0426



#V 休息好再上路 #A 多鼓勵多欣賞
#S 手耳協調聽指示 #K 放鬆方法學得到

內容: 每節將與兒童製作不同的手工藝品，讓兒童專注其中，暫時忘卻煩憂。

目的: 兒童除了可以放鬆外，亦可學習聆聽指示、訓練耐性及多鼓勵及欣賞自己及其他組員的作品。

日期及時間: 28/4-19/5/2026(星期二)共4節
下午6時45分至7時45分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

hand
crafted

派對遊戲大挑戰(高小篇) WT4315-0526

#V 嘗試建立友誼
#A 促進與人合作的能力

內容: 每節會有不同的派對小遊戲，兒童可以放下電子產品，與參加者一同完成遊戲挑戰，挑戰自我。

目的: 透過分組挑戰不同程度的派對遊戲，在過程中認識朋友及明白團隊的重要性，學習體育精神。

日期及時間: 9/5-23/5/2026(星期六)共3節，
下午4時至5時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(8名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

我要成為桌遊專家!(高小組)

WT4325-0526

#V 自我效能感 #A 願意合作
#S 合作協調技能 #K 遊戲邏輯與規則

內容: 掌握熱門桌遊秘訣，鍛鍊溝通邏輯，強化合作技巧，建立自信，最終挑戰成為社交桌遊專家!

目的: 透過桌遊挑戰與社交訓練，提升學童處理人際互動及面對困難時的自我效能感。

日期及時間: 23/5-27/6/2026(星期六)
共6節，下午4時至5時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$60會員/\$90非會員(6名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

PLAY

小小科學家-高小篇

WT4307-0526



#S 提升參加者的創造性思維及批判思考

內容: 此活動共4節，每節將與參加者進行不同的科學實驗，讓參加者更能了解世界的運作，從生活中學習科學。

目的: 透過簡單又有趣的科學小實驗，讓參加者學習科學的原理、啟發創造性思維及批判思考，從而讓參加者的思想變得更靈活。

日期及時間: 30/5-20/6/2026(星期六)
共4節，下午4時至5時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$40會員/\$70非會員(6名)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



高小活動

高小活動(9-12歲)

健體運動組 WT4334-0626

#V 運動習慣助減壓 #K 識辨壓力有方法
#S 專注呼吸制衝動 #A 身心舒緩放輕鬆

內容: 培養兒童運動習慣，學習跑步、健體及拳擊等基本的知識及技巧，使兒童成為一個健康達人!!!

目的: 透過運動，讓兒童學會運用呼吸法緩和緊張的情緒，以達至減壓的效果。

日期及時間: 2/6-23/6/2026(星期二)共4節，晚上6時45分至7時45分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$40會員/\$70非會員(6名)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



「我即刻變大個」 WT4327-0626

#V 才能應用 #A 處事果斷
#S 生涯發展 #K 理財知識

內容: 孩子總想著「想快點長大」，現在有一個機會讓你嘗試「成為大人」，體驗職場，分配薪金，實踐夢想!

目的: 透過角色扮演體驗，讓孩子行使「大人」的決策權，培養其生活掌控感與理財技能。透過模擬人生遊戲，探索自身興趣及未來理想生活。

日期及時間: 13/6-27/6/2026(星期六)共3節，上午10時30分至中午12時 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

織織復織織 WT4316-0626

#V 感受內心的平靜 #A 提升兒童耐性
#S 學習用鈎針織出作品 #K 學習鈎織的知識

內容: 由淺入深地認識鈎織是甚麼，每節都會認識一種技巧，同時與兒童一同感受當下，當投入在一種活動內，內心的感受是如何。

目的: 透過學習鈎織，參加者可以在投入自己的作品中，感受內心的平靜，同時提升耐性，完成作品後會感到有滿足感。

日期及時間: 6/6-20/6/2026(星期六)共3節，下午2時30分至4時 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



寓SWITCH於學習(高小組)

WT4330-0726

#A 合作協調能力 #S 願意合作

內容: SWITCH遊戲擁有強大的吸引力，我們會將「純娛樂」轉化為「社交學習與策略思考」，讓遊戲不再只是遊戲。

目的:

1. 透過 SWITCH遊戲作為學習媒介，利用其高吸引力引發學員的學習動機。
2. 藉由遊戲的直觀回饋，協助學員加強溝通技巧與團隊協作策略。

日期及時間: 4/7-25/7/2026(星期六) 共4節，下午2時至3時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$50會員/\$80非會員(4名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



高小活動(9-12歲)

「賽馬會鼓掌·創你程」小學先導計劃

兒童生涯發展系列

兒童的成長是需要建立其「探索家」身份，鼓勵他們挑戰傳統的刻板印象，提升學習動力，以順利過渡到中學階段。因此，生涯發展活動系是以體驗式學習活動，讓他們了解自己的強項並對發展的興趣，提升自主能力為目標。

「我是探索家」生涯發展活動(一)

消防小精英 WT3537-0726

內容: 透過參觀及體驗挪亞方舟防火精英小園地的設施和活動，不但認識重要和有趣的消防知識；並按照兒童的發展能力和需要，在活動中豐富兒童的學習經歷，從小培養消防安全的基本生活技能和常識。透過了解消防員的工作，讓兒童更了解自己的強項。

日期及時間: 23/7/2026(星期四)

上午9時至下午1時

集散地點: 奕中心 **活動地點:** 挪亞方舟

對象及名額: 小四至小六兒童(35人)

費用: 會員全免

(已包旅遊巴及活動費用)

「我是探索家」生涯發展活動(二)

導賞小精英 WT3538-0726

內容: 認識牧場昔日運作相關故事及牛奶製作過程。然後在 PIZZA EXPRESS 製作你的 10 寸薄餅並帶回家，透過了解導賞員及導遊的工作，讓兒童更了解自己的強項。

日期及時間: 21/7/2026(星期二)

上午9時至下午1時

集散地點: 奕中心 **活動地點:** 薄島林牧場

對象及名額: 小四至小六兒童(30人)


費用: 會員全免

(已包旅遊巴及活動費用)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨奕中心報名； 2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

Created and Funded by 策劃及捐助:

 香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

Co-created by 聯合策劃:

 香港明愛
Caritas
HONG KONG

 CLAP@JC

15

高小活動

高小活動(9-12歲)

共融活動

LUCKY DRAW

陀螺戰士體驗班 WT3531-0726

#V 成就感 #A 積極主動 #S 分析/邏輯思維

內容: 透過零件組裝訓練、個人及團體訓練，施展渾身解數去贏得戰術比賽及跨文化友誼賽。適合陀螺初學者參與！

目的:

1. 透過陀螺競技，培養積極主動的態度及鍛煉策略思維。
2. 透過團體比賽，學習團隊建立及培養團體精神。

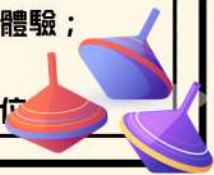
日期及時間: 22/7-19/8/2026(星期三), 29/7 暫停
共4節, 下午3時至4時

比賽日: 27/8/2026(星期四) 下午3時至5時

收費及名額: \$10會員/\$40非會員(6名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

- 備註:** 1) 此活動將提供基本陀螺作體驗;
2) 親臨本中心報名;
3) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



決戰一分鐘-第3季(高小篇)

LUCKY DRAW

WT4309-0726

#A 增強參加者樂觀感及堅持不懈的精神

內容: 此活動共4節，每節將安排不同的一分鐘挑戰活動，讓參加者從中發掘自己的強項，並鼓勵參加者不斷嘗試，直至成功為止。

目的: 一次的先敗並不代表永遠的先敗，一次的成功也不代表永遠的成功，唯有保持樂觀正面的心態及永不放棄的精神，方能成為最終的勝利者。

日期及時間: 28/7-18/8/2026(星期二)共4節，
下午4時至5時30分 **地點:** 本中心

收費及名額: \$40會員/\$70非會員(8名)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

- 備註:** 1) 親臨本中心報名;
2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。

1
min



「籃」得有你 WT3532-0726

#V 平等 #A 願意合作

#S 人際交往的技能 #K 體育發展出的知識

LUCKY DRAW

內容: 透過籃球訓練及混合組隊賽，讓高小學生鍛鍊體魄及減壓，並與少數族裔(P.30 SUMMER SPORTS SQUAD)建立友誼。

目的:

1. 透過籃球訓練與團隊競技，達成身心宣洩，減輕壓力。
2. 以運動作為共通語言，打破族裔隔閡，理解文化差異。

日期及時間: 24/7-21/8/2026(星期五)共5節，上午10時30分至中午12時

收費及名額: \$20會員/\$50非會員(6名) **集散地點:** 本中心

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

- 備註:** 1) 親臨本中心報名;
2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。

GAME
TIME

共融活動



高小活動

高小活動(9-12歲)

LUCKY DRAW



保齡球同樂日-高小篇

WT3519-0726

#S 提升參加者人際交往的能力

內容: 此活動既分個人賽，也分團隊賽，讓喜歡打保齡的你，有大展身手的機會。

目的:

打保齡球是一項低強度、適合各年齡層的室內全身運動，參加者透過與其他參加者的交流切磋及合作，從而促進參加者正向互動。

日期及時間: 29/7/2026(星期三)

上午9時至下午1時

集散地點: 亦中心 **活動地點:** 啟德零售館(待定)

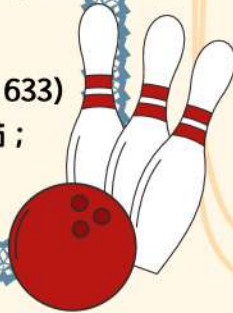
收費及名額: \$60會員/\$90非會員(8名)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1) 與同工一同步行前往活動地點;

2) 親臨亦中心報名;

3) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



LUCKY DRAW

繞來繞去(高小) WT4323-0826

#V 學習專注當下一刻 #A 欣賞自己的不完美

#K 基礎的禪繞畫知識

內容: 每節都會認識一種禪繞畫的技巧，完成後，工作人員會與參加者一同分享自己的作品。

目的: 在日常急速的節奏下，兒童面對學業難免感到大壓力，在禪繞畫中，兒童可以專注地完成作品，放鬆自己，並欣賞自己的不完美。

日期及時間: 3/8-17/8/2026(星期一)共3節，

下午1時30分至3時 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1) 親臨亦中心報名;

2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



LUCKY DRAW

SYP

「VR友力全開：解壓大激鬥(高小組)」

WT3511-0726

#V 團隊精神 #A 積極面對挑戰

內容: 透過VR虛擬實境遊戲，體驗新科技遊戲樂趣。

目的:

1. 於團隊遊戲中認識新朋友，並學習與人合作及培養團隊精神。

2. 透過團隊競技，培養積極面對挑戰的價值觀。

日期及時間: 29/7/2026(星期三)下午2時至6時

集散地點: 亦中心 **活動地點:** D2 PLACE(待定)

收費及名額: \$120會員/\$150非會員(8名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1) 費用已包旅遊巴及VR活動費用;

2) 親臨亦中心報名;

3) 歡迎WhatsApp查詢及留位。

備註: 此活動與初小一同出發(P.11)。

LUCKY DRAW

自理早餐王(高小篇)

WT4319-0826

#V 獨立地完成作品 #A 嘗試與別人相處

#K 認識早餐的重要性

內容: 每節都有不同主題的早餐需要參加者自行完成，因此參加者需要自備餐盒，如有食物敏感，請通知職員。

目的:

不少兒童都依賴家長準備餐點，在暑假期間，兒童可以嘗試獨自完成早餐，並能在過程中認識與別人合作及分享物資的重要性。

日期及時間: 4/8-18/8/2026(星期二) 共3節，

下午2時30分至下午4時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$120會員/\$150非會員(8名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1) 親臨亦中心報名;

2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



高小活動

高小活動(9-12歲)

SYP

夏日小廚神之 WT3506-0826

PIZZA製作工作-高小篇

#A 增強參加者積極主動的能力及好奇心

內容: 此工作坊將與參加者進行PIZZA歷史問答比賽、製作PIZZA、品嚐小食、飲品以及頒發證書等。

目的: 參加者除了可以認識有關PIZZA的歷史外，還可以自己揀配料，由零開始親手完成一個披薩，這樣既可開闊參加者的視野，同時能引發參加者的好奇心。

日期及時間: 6/8/2026(星期四)下午2時30分至5時

集散地點: 亦中心 **活動地點:** 尤奕型(待定)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

收費及名額: \$50會員/\$80非會員(10名)

備註: 1)費用已包旅遊巴、製作PIZZA、小食及飲品等;

2)親臨亦中心報名;

3)歡迎WhatsApp查詢及留位。

備註: 此活動與初小一同出發(P.12)。

LUCKY DRAW

SYP 「槍」戰暑假：學習成為神隊友

WT3503-0826

#V 責任感 #A 勇於嘗試 #S 策略制定

內容: 透過槍戰生存模擬遊戲，體驗刺激的團體共鬥快感。

目的:

1. 於團隊競技中嘗試思考及制定策略，訓練策略制定能力。

2. 於團隊共鬥遊戲中嘗試不同策略，培養團隊精神。

日期及時間: 7/8/2026(星期五) 下午2時至6時

集散地點: 亦中心 **活動地點:** 荔枝角(待定)

收費及名額: \$120會員/\$150非會員(20名)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

孖寶姑娘

備註: 1)親臨亦中心報名; 2) 費用已包旅遊巴及槍戰體驗; 3) 歡迎WhatsApp查詢及留位。

LUCKY DRAW

LUCKY DRAW

SYP

抱出高峰 WT3536-0826

#V 嘗試挑戰自己 #A 培養勇氣

內容: 參加者與工作人員一同乘坐旅遊巴到目的地參與抱石活動，活動期間會有教練陪同者一同進行練習。

目的: 透過抱石讓兒童嘗試挑戰自己，鍛鍊手腳協調，兒童更可越爬越高，培養兒童的勇氣。

日期及時間: 9/8/2026(星期日) 上午9時至下午4時

集散地點: 亦中心 **活動地點:** 荃灣(待定)

收費及名額: \$80會員/\$110非會員(10名)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)費用已包旅遊巴、午膳及抱石體驗。

2)親臨亦中心報名;

3)歡迎WhatsApp查詢及留位。

備註: 此活動與初小一同出發。(P.12)



高小活動

高小活動(9-12歲)



超好玩摺紙王-高小篇

WT4312-0826

#A 促進參加者的專注力



內容: 此活動共3節，每節將與參加者製作不同的紙玩具，並進行比賽，創造出一個既簡單、方便、便宜又好玩的娛樂。

目的: 摺紙除了可以訓練參加者手指的靈活性外，也可磨練參加者的耐性，陶冶性情，而且也有製成品供參加者賞玩。

日期及時間: 13/8-27/8/2026(星期四)

下午5時至6時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$30會員/\$60非會員(6名)

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨亦中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



SEN手作達人(高小)

WT4321-0826



#V 獨立專注地完成作品

#A 願意與別人分享

內容: 每節都有不同主題，兒童在工作員的指導下，自行完成作品，並在完成後進行分享，促進兒童的表達能力。

目的: 有**特殊學習需要的兒童**在過程中嘗試專注及獨立地完成一個項目，透過手作，當看見自己的作品時會感到有滿足感。

日期及時間: 14/8-28/8/2026(星期五) 共3節，

下午2時30分至4時30分 **地點:** 亦中心

收費及名額: \$70會員/\$100非會員(6名)

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)親臨亦中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



「夏」一站隊友：營地歷險

WT3504-0826

SYP

內容: 於營地中體驗不同的歷奇活動及挑戰。

目的: 1. 透過宿營訓練，提升參加者的溝通能力。

2. 透過參與團體遊戲，提升參加者的解難能力及培養互相欣賞的價值觀。

日期及時間: 14/8-15/8/2026(星期五至六) **集散地點:** 亦中心

下午2時30分至翌日下午2時30分 **活動地點:** 待定

收費及名額: \$250會員/\$280非會員(8男8女)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780) 孖寶姑娘

備註: 1)須出席營前簡介會7/8(五)晚上8-9時;

2)親臨亦中心報名; 3)歡迎WhatsApp查詢及留位。



跨年齡組別(6-12歲)

小手作大禮物-母親節篇 WT3517-0526

#V 促進參加者的創意能力

內容: 工作人員與參加者一同製作小花束(附上朱古力)及心意卡。

目的: 藉著母親節, 參加者可創作一份獨一無異的禮物送母親, 並為母親送上一份祝福。

日期及時間: 8/5/2026(星期五) 晚上7時30分至9時 對象及名額: 6-12歲(6名)

收費: \$30會員/ \$60非會員 地點: 亦中心

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



感謝家長祭 WT4313-0526

#V 培養策劃能力 #A 互諒合作 #S 組織及應變 #K 溝通協調

內容: 30/5(星期六)及6/6(星期六)約下午2時30分-5時30分(待定)為外出活動, 請自備八達通, 實際時間及內容待定。

目的: 透過體驗照顧者的一天, 學習計畫與組織及感謝家長的辛勞。

日期及時間: 16/5-13/6/2026(星期六)共4節, 下午2時30分至3時45分

其中30/5及6/6(星期六)為外出活動, 約下午2時30分至4時30分實際時間及內容待定

對象及名額: 8-12歲(6名) 收費: \$40會員/ \$70非會員 地點: 亦中心 及外出(請自備八達通)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

thank you

小手作大禮物-父親節篇 WT3518-0626

#V 促進參加者的創意能力

內容: 工作人員與參加者一同製作相框(附上豬肉乾)及心意卡。

目的: 藉著父親節, 參加者可創作一份獨一無異的禮物送父親, 並為父親送上一份祝福。

日期及時間: 18/6/2026(星期四) 晚上7時30分至9時 對象及名額: 6-12歲(6名)

收費: \$30會員/ \$60非會員 地點: 亦中心

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨亦中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



20

跨年
齡組別
活動

跨年齡組別(6-12歲)



心情調色盤 WT4328-0726

#V 創意 #A 專注 #S 察覺情緒能力

內容: 零門檻藝術體驗, 強調「過程」而非「作品」, 探索自身感受, 用藝術表達內在情緒, 為你的情緒填上顏色。

目的: 透過藝術創作, 讓參加者覺察內在情感, 訓練專注力並實踐非語言表達。

日期及時間: 4/7-18/7/2026(星期六) 共3節 早上10時30分至中午12時

收費: \$30會員/ \$60非會員 對象及名額: 6-12歲(6名) 地點: 亦中心

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1)親臨亦中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



RUMMIKUB 大作戰 WT4317-0726

#V 建立友誼 #A 專注地完成自己的手牌 #K 學習RUMMIKUB的知識

內容: 小組適合從未玩過RUMMIKUB的參加者, 參加者會組隊挑戰, 看看誰能獲勝, 同時促進參加者的專注力。

目的: RUMMIKUB可以訓練兒童在過程中思考, 專注地完成自己手上的手牌, 才能獲勝, 是一款適合不同年齡參與的桌上遊戲。

日期及時間: 11/7-25/7/2026(星期六)共3節, 下午2時30分至4時

對象及名額: 8-12歲(8名) 收費: \$30會員/ \$60非會員

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613) 地點: 亦中心

備註: 1)親臨亦中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



「童」你去旅行 WT4302-0726



#V 培養策劃能力 #A 互諒合作 #S 組織及應變 #K 溝通協調

內容: 22/7(星期三)及5/8(星期三)約下午3時至6時(待定)為外出活動, 請自備八達通, 實際時間及內容待定。

目的: 透過策劃行程, 與組員在旅途中學習溝通合作。

日期及時間: 22/7-12/8/2026(星期三)共4節, 下午3時至4時15分

其中22/7及5/8(星期三)為外出活動, 約下午3時至4時30分, 實際時間及內容待定

對象及名額: 8-12歲(6名) 收費: \$60會員/ \$90非會員 地點: 亦中心 及外出(請自備八達通)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)親臨亦中心報名;

2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



跨年年齡組別(6-12歲)

LUCKY DRAW

晚飯前活動 WT4303-0826

GAME

#V 培養團隊合作精神 #A 禮貌與尊重他人
#S 聆聽合作協調 #K 團體玩樂的重要性

內容: 透過懷舊團體遊戲, 放下手機, 遇見同伴, 與組員在愉快遊玩中學習守規。

目的: 在團體遊戲中認識新朋友, 學習尊重與守規。

日期及時間: 3/8-24/8/2026(星期一)共4節, 下午5時30分至7時

對象及名額: 8-12歲(6名) 地點: 亦中心及
收費: \$60會員/ \$90非會員 鄰近公園

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註:

- 1)親臨亦中心報名;
- 2)歡迎WhatsApp查詢及留位。



TALENT SHOW

LUCKY DRAW

黃大仙TEENS才夜

WT3520-0826

#V 增強參加者的成就感 #A 促進參加者的自信心
#S 強化參加的表演技能
#K 鼓勵參加者由專注興趣發展出知識

內容: 此活動共4節, 頭3節為工作人員與參加者進行練習, 務求令參加者的演出更精彩。8月29日(六)晚上7時30分至9時30分為表演日, 各參加者可以邀請親朋戚友出席, 力爭TEENS才夜的不同獎項。不論是精於唱歌、跳舞、樂器或功夫等的你, 都非常歡迎你的參與。

目的: TEENS才夜締造一個平台, 讓參加者有機會綻放自己的才華, 發揮潛能, 並更能面對自己和周遭的世界。

日期及時間: 13/8-27/8/2026(星期四) 共3節
晚上7時30分至9時 地點: 亦中心

對象及名額: 6-12歲(12名) 收費: 會員免費/ \$30非會員
負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633) 及恩姑娘

備註: 1)親臨亦中心報名; 2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

SYP

LUCKY DRAW

夏日水晶遊 WT3513-0826



#A 引發對本土文化好奇心

內容: 乘坐水晶巴士, 遊覽指定的香港路線, 感受不同地區的香港文化。

目的: 兒童對香港文化知道有多少? 水晶巴士遊除了讓兒童感受乘坐巴士的愉快感覺外, 更可以認識本土文化。

日期及時間: 15/8/2026(星期六)共4節, 下午2時至5時

對象及名額: 6-12歲(10名) 集散地點: 亦中心
收費: \$30會員/ \$60非會員

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613)

備註: 1)費用已包旅遊巴及水晶巴活動。

- 2)親臨亦中心報名;
- 3)歡迎WhatsApp查詢及留位。

共融活動

SYP

LUCKY DRAW

水戰世界 WT3514-0826

#V 培養團隊合作精神 #A 提升參加者自信心

內容: 參加者分組完成遊戲任務, 過程中會用水作為媒介, 挑戰自己及別人。

目的: 炎炎夏日, 玩水最開心, 兒童在過程中除了可以感受大自然的美好外, 更可以培養與人合作的能力。

日期及時間: 22/8/2026(星期六)
上午10時至下午6時

對象及名額: 8-12歲(16名)

集散地點: 亦中心

收費: \$80會員/ \$110非會員

負責同工: 恩姑娘 及 熙SIR
(WhatsApp 46844613)

- 備註: 1)親臨亦中心報名;
2)費用包旅遊巴、午膳及水戰體驗;
3)歡迎WhatsApp查詢及留位。



22

跨年
年齡組別活動

暑託 2026-7

一年一度的暑期託管即將來臨，小朋友們還記得往年我們一起度過的愉快日子嗎？除了上午有**功課輔導**外，下午還有**手工藝、運動、集體遊戲、桌遊**或**科學體驗活動**等，讓一眾的小朋友在**社交、情緒管理、思考及創作能力**等均有所提升。**今年想再一次，擁有一個豐富及歡樂的學習經歷，就快來報名!!!**

7月	時間	內容撮要	收費、對象及名額
16/7-31/7/2026 星期一至五(12節) WT3001-0726	上午9:30-10:00 上午10:00-下午1:30	早操 功課輔導	\$720會員/\$750非會員 小一至小六(28名) <small>須與孖寶姑娘 報名登記</small>
16/7-31/7/2026 星期一至五(12節) WT3509-0726	下午1:30-2:30	與社工共進午餐 (叫外賣)	\$900會員/\$930非會員 小一至小六(28名) <small>LUCKY DRAW</small>
16/7-31/7/2026 星期一至五(12節) WT3507-0726	下午2:45-5:45	多元智能活動	\$720會員/\$750非會員 小一至小六(28名) <small>LUCKY DRAW</small>

備註: !!! 如因天氣惡劣而取消，本活動將不設補堂及退款。

全面地培育小朋友的
正向價值觀V、態度A、
技能S及知識K。

查詢: 孖寶姑娘
(94251633)

23

跨年
齡組別
活動

暑託

2026-8

一年一度的暑期託管即將來臨，小朋友們還記得往年我們一起度過的愉快日子嗎？除了上午有**功課輔導**外，下午還有**手工藝、運動、集體遊戲、桌遊**或**科學體驗活動**等，讓一眾的小朋友在**社交、情緒管理、思考及創作能力**等均有所提升。**今年想再一次，擁有一個豐富及歡樂的學習經歷，就快來報名!!!**

8月	時間	內容撮要	收費、對象及名額
3/8-28/8/2026 星期一至五(20節) WT3001-0826	上午9:30-10:00 上午10:00-下午1:30	早操 功課輔導	\$ 1400會員/\$ 1430非會員 小一至小六(28名)  須與孖寶姑娘 報名登記
3/8-28/8/2026 星期一至五(20節) WT3510-0826	下午1:30-2:30	與社工共進午餐 (叫外賣)	\$ 1400會員/\$ 1430非會員 小一至小六(28名) 
3/8-28/8/2026 星期一至五(20節) WT3508-0826	下午2:45-5:45	多元智能活動	\$ 1400會員/\$ 1430非會員 小一至小六(28名) 

備註: !!! 如因天氣惡劣而取消，本活動將不設補堂及退款。

全面地培育小朋友的
正向價值觀V、態度A、
技能S及知識K。

查詢: 孖寶姑娘
(94251633)

親子活動(6-12歲)

共融日 2026 WT3525-0626 **共融活動**

#V 促進種族融和 #A 增強跨文化覺察力

內容: 中華文化暨少數族裔的展覽、介紹、遊戲及食品攤位等

目的: 1) 促進華裔及非華裔參加者的相互包容及理解

2) 鼓勵參加者與不同文化的士交流及接觸

日期及時間: 14/6/2026(星期日) 下午2時至4時

對象及名額: 6-24歲兒童及或青少年的家庭(40名)

收費: 會員免費/ \$30非會員 地點: 本中心

負責同工: 恩姑娘 (WhatsApp 46844613) 及兒童及家庭服務隊成員

備註: 1) 親臨本中心報名;

2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



PICNIC 佐敦谷公園「童」樂日 WT3521-0726

#V 培養團隊合作精神 #A 禮貌與尊重他人 #S 聆聽合作協調 #K 團體玩樂的重要性

內容: 與同工由中心出發, 乘坐旅遊車前往佐敦谷公園進行團體活動及簡單野餐。

目的: 放低家課「童」玩樂, 一家輕鬆半日遊。

日期及時間: 18/7/2026(星期六) 下午2時30分至5時30分

對象及名額: 6-12歲兒童及其家庭成員(24名) 集散地點: 本中心

收費: \$80每會員/ \$110每非會員(費用已包來回旅遊車費用、飲品及小食等)

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838) 及仔寶姑娘

備註: 1) 親臨本中心報名;

2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



消失的紅寶石 - 5人劇本體驗 WT3535-0726

#V 成就感 #A 注重細節 #S 分析/邏輯思維的技能



內容: 發生了一樁離奇的案件, 一顆珍貴的紅寶石在大家的眼皮下憑空消失! ? 誠邀親子化身偵探, 解開事件真相!

目的: 1) 透過角色扮演遊戲, 迎接解謎挑戰, 讓兒童於有家長及安全環境下自由探索, 強化親子及安全依附關係。 2) 透過推理與邏輯解謎, 提升解難能力。

日期及時間: 25/7/2026(星期六) 晚上7時至10時 集散地點: 旺角站C1出口

對象及名額: 6-12歲兒童(5名) 及其家長(人數不限, 僅作陪同)

收費: \$220(只收兒童會員)/ \$250(只收非兒童會員) (費用已包兒童劇本體驗?)

負責同工: 劉SIR (WhatsApp 59759780)

備註: 1) 親臨本中心報名;

2) 歡迎WhatsApp查詢及留位。



家長活動

不只是「煮」婦 WT3522-0526

#V 愛是恆久忍耐?? #A 接納只是個孩子 #S 學習互動相處 #K 集結家庭照顧者智慧

內容: 是節主題-“SEN”途有你分享會

目的: 透過與同路人分享經驗, 有人明白和理解, 互相學習照顧者智慧。

日期及時間: 8/5/2026(星期五) 晚上7時45分至9時45分

收費及名額: \$20會員/\$50非會員 (10名) 地點: 本中心

負責同工: 熙SIR (WhatsApp 54791838)

備註: 1)親臨本中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。

me
time



Desserts

甜蜜時光家長組-第二回 WT4305-0526

#V 促進家長的身心健康 擴大家長的支援網絡, 以便讓家長可互相依靠

內容: 此活動共有5節, 每節將製作不同的甜品, 讓喜愛的甜品你, 除了可以享受製作過程外, 也可以一嘗自己親手製作的甜品。

目的: 透過同工及同路人的分享, 除了可以獲得認同感及相互的支持外, 同時家長也可以於忙碌的時間中, 抽出一點空間, 做一些自己喜歡的事情, 讓自己可以專注其中, 樂以忘憂。

日期及時間: 29/5-3/7/2026(星期五) 上午10時30分至下午12時30分, 19/6暫停

收費及名額: 會員免費/\$30非會員 (6名) 地點: 本中心

負責同工: 孖寶姑娘 (WhatsApp 94251633)

備註: 1)親臨本中心報名;
2)歡迎WhatsApp查詢及留位。





TO DO LIST



2026

JULY

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

暑期計劃表





Schedule



2♥26

August

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



暑期計劃表



28

Ethnic Minority Activities

DIY MOTHER'S DAY FLOWER WT3523-0526

#V Creativity #A Patient #K Knowledge related to fine arts

CONTENT:

USE TWISTING STICKS AND DIFFERENT MATERIALS TO CREATE A UNIQUE BOUQUET OF FLOWERS FOR MOTHERS

AIM:

1) ENCOURAGE CHILDREN TO SHOW THEIR LOVE AND CARE TO THEIR MOTHERS THROUGH CREATING A UNIQUE GIFT

2) ENCOURAGE CHILDREN TO EXPRESS THEIR CREATIVITY THROUGH PERSONALIZING FLOWERS WITH COLORS AND DESIGNS THAT REFLECT THEIR FEELINGS FOR THEIR MOTHERS

Date & Time: 7/5/2026 (THUR) 5:00-6:00 pm **Venue:** Centre

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (5 persons only)

Fee: Free of charge Members/ \$30 Non-members

Worker: Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796)

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.



Friends WT3524-0526

#V Concern for others #A Cooperative #S Logical thinking skills

#K Knowledge related to board games

Content: Introduce the rules and contents of different board games to children

Aim:

1) Foster social interaction and cooperation among children, teach them the importance of taking turns, sharing and playing as a team

2) Develop problem-solving skills by navigating the obstacles during game play

Date & Time: 11/6-2/7/2026 (THUR) 5:00-6:00 pm Total 4sessions **Venue:** Centre

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (5 persons only)

Fee: Free of charge Members/ \$30 Non-members

Worker: Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796)

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.



Ethnic Minority Activities

HARMONY DAY 2026 WT3525-0626

#V True friendship #A Cultural sensitivity

CONTENT: EXHIBITION, GAME BOOTHS AND TASTING WORKSHOPS

AIM:

- 1) FOSTER THE UNDERSTANDING OF BOTH CULTURES AMONG CHINESE AND NON-CHINESE PARTICIPANTS
- 2) ENCOURAGE PARTICIPANTS TO BUILD CONNECTIONS WITH PEOPLE FROM DIFFERENT CULTURAL OR ETHNIC BACKGROUNDS

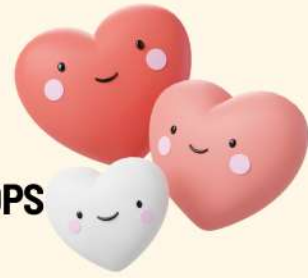
Date & Time: 14/6/2026 (SUN) 2:00-4:00 pm **Venue:** Centre

Target: Non-Chinese families with children aged 6-24 (**Quota:**40persons)

Fee: Free of charge Members/ \$30 Non-members

Worker: Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796) & Children and Family Teammates

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.



SUMMER SPORTS SQUAD WT3528-0726

#V Fairness #A Culturally sensitive #S Interpersonal skills

#K Knowledge related to sports

Content: Sports related activity



Aim:

- 1) Encourage children to adopt a healthy lifestyle
- 2) Foster collaboration and communication among children(P.16), and teach them the value of working together towards a common goal

Date & Time: 24/7-21/8/2026 (FRI) 10:30 am-12:00 pm Total 5 sessions

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (5 persons only)

Fee: \$20 Members/ \$50 Non-members **Meeting Place:** Centre

Worker: Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796) and Mr. Alan Lau

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.



Inclusive Activity

30

ETHNIC

Ethnic Minority Activities

DIY HANDCRAFT 3.0 WT3527-0726



#V Achievement #A Patient #S Creative thinking #K Knowledge related to fine arts

CONTENT:

AIM:

SESSION 1: OCEAN-THEMED AROMA STONE

1) ENCOURAGE CHILDREN TO EXPRESS

SESSION 2: SAND PAINTING CANDLE

THEMSELVES THROUGH ARTS

SESSION 3: CLAY PAINTING

2) LEARN TO BE PATIENT WHILE DOING HANDCRAFT

SESSION 4: HERBARIUM BOTTLE

SESSION 5: HAND PAINTED PLANET TABLE LAMP

SESSION 6: PERLER BEADS KEYCHAIN

Date & Time: 17/7-21/8/2026 (Fri) 3:00-4:00 pm Total 6 sessions

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (5 persons only)

Fee: \$10 Members/ \$40 Non-members Venue: Centre

Worker: Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796)



Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.

MY SCENT JOURNEY WT3526-0726

#V Creativity #A Focused #K Knowledge related to perfumes



Content:

1) Introduce different type of scents and creativity by blending different scents to create their unique fragrances essential oils to children

2) Create their own alcohol or non-alcohol perfume Remark: The content of both sessions are the same, children can choose either one session to participate

Aim:

Encourage children to express their Content by blending different scents to create their unique fragrances

Date & Time: 21/7(Tue) & 23/7/2026 (Thurs) 3:00-4:30 pm

The content of both sessions are the same, each child can choose either one session to participate.

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (4 persons for each session)

Fee: \$20 Members/ \$50 Non-members Venue: Centre

Worker: Miss Alice Lam (WhatsApp93834796)

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.





Ethnic Minority Activities

COLORFUL COMMUNITY WALK WT3530-0726

#V Belonging #A Culturally sensitive #S Interpersonal skills



Content: **Session 1:** San Po Kong & Kowloon City **Session 2:** Wong Tai Sin **Session 3:** Kai Tak
Session 4: Create photobook with the photos took from the previous sessions

AIM: 1) ENHANCE CHILDREN'S SENSE OF BELONGING AND CONNECTION TO THE COMMUNITY THROUGH EXPLORING THEIR SURROUNDINGS 2) ENCOURAGE SOCIAL SKILLS AS CHILDREN INTERACT WITH PEERS AND COMMUNITY MEMBERS, SHARING THEIR OBSERVATIONS AND EXPERIENCE 3) ENHANCE CHILDREN'S CHINESE VOCABULARY AND LANGUAGE SKILLS THROUGH SHARING THEIR EXPERIENCES AND OBSERVATIONS

Date & Time: 28/7-18/8/2026 (Tue) 3:30-5:00pm Total 4 sessions **Meeting Place:** Centre

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (5 persons only)

Fee: Free of charge Members/ \$30 Non-members **Worker:** Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796)

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires.

321GO SHOT! WT3529-0726



Inclusive Activity

#V True friendship #A Cooperative #S Interpersonal skills

Content: Beyblades X group game & competition (The last session of this competition will be the competition day, the winning participants will be awarded with one Beyblades.)

AIM: 1) ENCOURAGE CHILDREN TO DEVELOP STRATEGIC THINKING AND PLANNING SKILLS THROUGH CHOOSING THEIR BEYBLADES AND TACTICS FOR BATTLES 2) FOSTER THE SENSE OF SPORTSMANSHIP BY TEACHING CHILDREN TO RESPECT THE OTHER PARTICIPANTS **Venue:** Centre

Date & Time: 6/8-20/8/2026 (Thur) 3:00-4:30pm 4 sessions + 1 competition 27/8/2026(Thur)

Target & Quota: Non-Chinese children aged 9-12 (6 persons only) **3:00-5:00 pm**

Fee: \$10 Members/ \$40 Non-members **Worker:** Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796)

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires; 3) Basic beyblades will be provided.

SUMMER CRYSTAL BUS TOUR WT3521-0826

#V True friendship #A Cultural sensitivity



SYP

Inclusive Activity

Content: Explore Hong Kong with Crystal Bus

AIM: 1) DEEPEN THE UNDERSTANDING OF HONG KONG CULTURE AND ARCHITECTURE
2) ENCOURAGE CHILDREN TO PAY MORE ATTENTION AND EXPLORE MORE ABOUT THE COMMUNITY

Date & Time: 15/8/2026 (Sat) 2:00-5:00pm **Meeting Place:** Centre

Target & Quota: Non-Chinese children aged 6-12 (10 persons only)

Fee: \$30 Members/ \$60 Non-members **Worker:** Miss Alice Lam (WhatsApp 93834796)

Remarks: 1) Register in person at the Centre; 2) Please WhatsApp the worker for enquires; 3) Travel with tour bus.



小小樂園課餘託管計劃

本服務提供全面而多元化的課餘託管服務，讓有需要的家長能安心工作及處理個人的事務。除了基本的功課輔導及溫習外，本服務亦透過興趣小組、活動等機會，讓小朋友提升學習動機和發揮內在潛能；同時亦能學習群體相處，培養自我照顧能力及建立有規律的生活習慣，務求令兒童在學業及身心方面得到全面的照顧和發展。

負責：孖寶姑娘(WhatsApp 94251633)

近年小學生功課繁重，個別小小樂園的學員因特殊學習的需要，須要導師一對一的照顧及解決功課上的疑難。因此，小小樂園託管服務急需『託管義工』協助小朋友功課輔導及溫習。本服務的時間為逢星期一至五的下午3:30至7時，義工服務的日期及時間亦可根據義工要求而彈性安排。

烘焙製成品



放輕鬆活動



濃濃小手作



烘焙生活技能學習



備註：

- (1) 每月收費，家長請於每月25日前繳交下一個月學費。
- (2) 如有經濟困難的家庭，可聯絡負責社工查詢有關申請減費手續的安排。

如有興趣報名參加本年度(2025-2026)的小小樂園課餘託管計劃，請向中心詢問處留位報名。如有名額，負責社工孖寶姑娘會根據輪候次序安排入學，屆時會致電聯絡家長，確認收生後才須繳交學費。

功輔成長班



想每日都唔勞氣跟小朋友做功課！
我地的導師同社工可以幫到您，
每日跟住小朋友完成功課。
晚上就可以舒舒服服同小朋友相處~~開心晒！

活動詳情：

逢星期一至五(公眾假期除外) 下午

4 :00-6 :00

收費：每日只需 \$75

指定對象：小一至小六有特殊學習
需要的小朋友(須提供證明)

如有興趣者，請先留名登記。

查詢：恩姑娘

Whatsapp：46844613



童學同樂

「童學同樂」計劃

願景能夠讓小朋友在學習過程中體驗快樂和樂趣。

小朋友將會在我們專業的課程中，

累積快樂和樂趣的學習經驗，

既能培養高效的社交技能和深度的興趣發展，

亦有愉快的成長經歷。

計劃團隊由富經驗的導師負責教導，

並由專業社工協助跟進小朋友的成長過程。

兒童暑期班

招生啦

ACADEMIC
學術

SPORTS
運動

ARTS &
CRAFTS
藝術與
手工藝品



九龍黃大仙
東頭邨耀東樓地下5-8號



WhatsApp
+852 9387 4794

<https://ycswtsit1.boutir.com/>

35



可於WhatsApp / Instagram報名及查詢

收費服務

影印	A4每張 \$1 A3每張 \$2
租用琴室*	每半小時 \$10
出席證明書申請	每張 \$30
補回收據行政費	每張 \$30

* 琴室不可進行非練琴之用途

1. 已報名及繳費者(以下簡稱參加者)可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費卅元正，本單位亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
2. 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者資格的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
3. 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
4. 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在一個月內退回已繳交之費用；
5. 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - (1) 在報名後被本單位發現不符合參加服務的資格；
 - (2) 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。
6. 單位主管可就申請退出服務的人士申述之理由，作出酌情處理。

惡劣天氣下活動安排

天氣情況	雨天	雨天雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	三號風球	八號風球
室內	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
戶外	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗

● 家長可視乎環境，自行決定是否適宜讓子女回本中心參加課程或活動。

- 黃色暴雨警告懸掛時
 - 除非有特別指示，各項室內/戶外活動如常進行。
- 紅色暴雨警告懸掛時
 - 除非有特別指示，各項室內活動如常進行。
 - 戶外活動則取消。
 - 兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。
- 黑色暴雨警告懸掛時
 - 各項進行中之室內興趣班/活動可以繼續。
 - 各項進行中之戶外活動必須中止。
 - 兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。
- 三號風球懸掛時
 - 除非有特別指示，各項室內活動/興趣班應如常進行。
 - 戶外活動則取消。
- 八號或以上風球懸掛時
 - 各項活動/興趣班中止。
 - 兒童須留在安全地方，並在成人護送下，始可離去。
- 改懸掛三號風球或卸下黑色、紅色暴雨警告
 - 如在興趣班/活動集合前三個小時改懸至三號風球或卸下黑色暴雨警告，所有室內活動將回復正常。
 - 若少於三個小時，所有興趣班/活動將仍舊取消。



前往中心之交通途徑

由黃大仙港鐵站步行往本中心（需時約10-15分鐘）

黃大仙港鐵站D2出口經何鴻發公園

> 轉右沿東頭邨道

> 沿黃大仙下邨轉左入大成街（沿黃大仙文化公園）

> 右轉入大同街東發道東頭邨耀東樓/裕東樓

由樂富港鐵站乘坐綠色小巴往本中心

樂富港鐵B出口乘坐綠色專線小巴39M

於東頭邨東隆道衙前圍村下車步行約2分鐘

至東頭邨耀東樓/裕東樓

途經本中心的巴士

巴士號碼：3B、116、203E、111、9、5C

於東頭邨泰東樓下車

步行約3分鐘至東頭邨耀東樓/裕東樓



中心開放時間

星期一至五

下午2時至晚上10時

9:45PM 停止收費

星期六

上午10時至下午6時

5:45PM 停止收費

星期日

上午10時至下午2時

1:45PM 停止收費

 九龍黃大仙東頭邨耀東樓地下5-8號

 2382 0265

 2716 4381

 <https://wtsit.caritas.org.hk>

 yicswtsit1@caritassws.org.hk



明愛賽馬會黃大仙
青少年綜合服務



caritas_wtsyouth

印製日期：2026年3月22日

印製數量：800本

總編輯：馬文賢

督印：余啟明